我市医保门诊慢特病病种保障范围再增加

25扩至41 待遇更惠民

本报讯（刘尧 记者李博）昨日，记者从市医保局获悉，我市2023年政府民生实事——扩大城乡居民医保门诊慢特病病种保障范围，经过半年多的积极推进，目前已落地见效：盘锦医保门诊慢特病病种保障范围由原25种扩至41种。

据了解，按照政府民生实事的安排，今年初市医保局就研究出台了盘锦医保门诊慢特病相关政策，将心房颤动、支气管哮喘、肝硬化失代偿期等18个病种纳入城乡居民医保门诊慢特病病种保障范围，并优化合并两个病种，保障病种总数由25种增加至41种。同时，优化完善了起付标准、报销比例、支付限额、认定标准、费用范围等重要指标，进一步提升了医保门诊慢特病病保障水平。

这项惠民政策于今年1月1日正式实施，先后分三批次开展了慢特病认定工作。经聘请的第三方机构对申报慢特病人员进行统一认定后，共有4588名城乡居民可享受医保门诊慢特病病种保障政策，其中享受新增病种待遇有508人。

截至目前，我市已有参保城乡居民共15014人享受门诊慢特病待遇，今年享受报销累计达到64191人次，统筹报销3623.84万元。

相比旧的政策，调整后的城乡居民医保门诊慢特病待遇保障水平总体提高。在起付标准（门槛费）方面，新政策取消了500元的起付标准，参保患者发生政策范围内费用即可直接按比例报销。在报销比例方面，着重向重病患者、向基层医疗机构倾斜，其中：透析、器官移植抗排异治疗、恶性肿瘤放化疗等16个病种报销比例提高了5%-10%，达到80%；其他病种报销比例由原来的统一70%，调整为按照医疗机构级别分档：一级75%、二级70%、三级65%。在支付限额方面，根据全省统一要求，提高了原有13种病种的支付限额。

书香浸润促成长 志愿服务展风采

本报讯（李华英 记者张雪）"各位志愿者，大家好，我先为大家介绍一下市图书馆的主要概况……"日前，市图书馆开展的"暑你精彩——大学生暑期文化志愿服务活动"，吸引了我市不少大学生参与。

活动现场，市图书馆的相关工作人员对全体志愿者进行了图书分类标识和架位管理的理论知识培训，介绍了市图书馆概况、馆藏布局、馆藏资源的检索利用，重点讲解了文献分类方法和图书排架知识，让志愿者对图书流通业务工作有了更深入的了解和认识。随后，志愿者按照分组，在市图书馆工作人员的带领下进行了图书分类、架位整理等各项服务实践。来自南京信息工程大学的郭靖茹说："这次志愿活动让我了解到图书馆整理图书的工作是一个系统，更是一门科学，同时，更加了解到图书馆对于学生的重要性，也认识到读书对于培养我们大学生自身文化素养的重要意义。"其他志愿者也纷纷表示，通过服务实践活动，感受到了服务他人的乐趣，同时也成长自我。他们将继续关注和支持图书馆的工作，再接再厉、不断进取，在服务社会中展示自我风采。

本次文化志愿服务活动的开展，为新时代大学生提供了锻炼和展示的平台，提升当代青年的奉献意识和责任担当，同时加强了图书馆与青年读者的联系。市图书馆将精准对接当代读者需求，加快数字化转型建设，为市民提供更加便捷高效的图书馆公共文化服务。

据了解，本次文化志愿服务活动自暑假开展以来，共招募大学生志愿者60余人，每天都会有不同分组的大学生志愿者到馆参与志愿服务，活动将持续至8月31日。

文明互鉴 共建美好家园

昨日立秋，我市天空晴朗，气候宜人。本报记者 宋岩摄

病媒生物消杀 保障群众健康

本报讯（李丽杰 记者胡波）"蚊虫少了，晚上下楼散步不用操心被蚊虫叮咬了。"近日，兴隆台区爱卫办组织专业病媒生物消杀队伍对兴海街道旺学府小区进行了病媒生物消杀，受到居民张阿姨连连称赞。

为巩固国家卫生城市成果，有效控制和消除鼠、蝇、蚊等病媒生物的危害，防止因病媒生物传播疾病的发生流行，连日来，兴隆台区卫健局组织疾控中心开展病媒生物防控工作，减少"病菌"孳生。

活动开展前，兴隆台区爱卫办组织街道社区工作人员充分利用LED电子滚动屏、宣传栏、分发宣传资料等多种形式广泛宣传爱卫有关知识，提高群众对"四害"防治知识的知晓率，让居民掌握除"四害"正确安全的方法。大家自觉行动起来，加强室内环境整治，改变不良卫生习惯，阻断"四害"的食物来源，破坏其生存场所，引导各辖区居民主动配合爱卫办开展集中灭杀。

行动中，兴隆台区爱卫办组织专业病媒生物消杀队伍，覆盖全区11个街道118个社区（村）易孳生蚊蝇的坑塘、水池、广场、绿地、草坪、公园、污水井、公共厕所、农贸市场以及城区街道的垃圾箱等公共场所的孳生地，进行了集中统一消杀，喷洒面积30万余平方米，有效减少城区蚊蝇密度。同时专业消杀队伍建立消杀药品使用登记和消杀记录制度，确保消杀工作规范、有序进行。

此次全覆盖、大规模的消杀行动，减少蚊蝇滋生，预防夏季虫媒传播疾病，控制流行疾病及传染疾病的发生，为辖区居民营造卫生健康、干净整洁、舒适温馨的生活环境，切实保障广大人民群众的身体健康。

居民大意锅着火 警网联动保平安

本报讯（记者吴迪）近日，家住兴隆台区泰山小区的一户居民在家做菜，炉火未关闭就外出了，导致菜锅烧干，冒出浓烟。幸得泰山社区网格员及时发现，化险为夷。

事发当日，兴隆街道泰山社区第四网格网格员吴菲在每天的例行巡查时突然发现：辖区内一栋居民楼的三楼窗口有浓烟冒出，屋内有明火。吴菲一边紧急赶往事发现场，一边将情况上报给网格长和辖区片警。当到达出现火情的楼层，吴菲逐户敲门，该楼层的三户人家均无人开门，电话也无人接听。这时，社区工作人员、物业也都赶到现场协助片警维持现场秩序，将附近居民疏散到安全地带，等待消防车、消防员到达现场后，打开住户家门才发现，原来是居民在家里做菜，不知道什么原因外出了，但炉火却未关闭，导致菜锅烧干，冒出浓烟。

正在大家庆幸没出大事的时候，该户主回来了。面对现场，户主懊悔不已，再三保证不会再疏忽大意了。事后，周围居民纷纷向网格员表示感谢，"如果不是社区发现并及时处理，后果不堪设想。如今将小区划分成网格，有你们这些负责的网格员，我们老百姓的日子更安心了！"。

综合执法助力物业 为小区打好文明"底儿"

本报讯（记者张美宁）一处新楼盘，从交房到达成较高入住率，这个过程中，小区内外部环境不仅直接影响着人们的购房意向，更关系到能否打下更为整洁、文明、和谐的良好基础。近日，兴隆台区万科物业服务中心将一面锦旗送到市城管执法局兴隆台执法大队创新执法二所，感谢近年来执法人员不求回报地协助物业，为小区打下良好居住环境的匾子。

锦旗上写着"公正执法为人民，齐抓共管同行动"，赞还锦旗当天，物业服务中心工作人员和执法人员合影留念，感谢执法队伍一直以来公正执法，高效服务，关心企业发展，不求回报的志愿者精神。

万科开发企业是兴隆台区较大型房地产开发企业，楼盘相继交工，目前入住率达到80%以上。这个过程中，新楼盘周边环境得到了创新所执法人员的大力支持和整治，其中包括周边小菜园的清理，路边机动车辆、共享单车乱停乱放整治等。执法人员不仅第一时间通知到位，还主动帮助物业公司共同协助居民进行清理。"每次环境整治行动，或者是我们物业单方面的求助，执法人员总能给予我们最大的支持，居住在这里的业主和附近的居民都已经养成了良好的习惯，周边环境整洁，秩序井然，如果单依靠物业的力量，不可能在短时间达到这么好的效果。"物业工作人员对此十分感慨。

据了解，执法人员在执法过程中始终秉承人性化、柔性执法的理念，有物业主和居民对一些整治工作不理解，或者是邻里出现矛盾，执法人员总是耐心进行说服教育，认真对待群众意见建议，用饱满的热情、十足的耐心，让广大业主和居民满意接受，避免了冲突。"这些执法队员有耐心，又细心，我们有需要就找他们。"这是小区业主和物业公司对综合执法队员的一致评价。

8月4日，双台子区市政人员进行老旧小区改造施工，水华社区凯帝小区年久失修的路面和下水井设施得到更新完善。 杨辉摄

携手志愿服务 共建文明洁美家园

本报讯（记者吴迪）近日，兴隆台区兴隆街道双兴社区网格中心组织志愿者开展"携手志愿服务，共建文明洁美家园"环境卫生整治活动。

活动中，社区干部、网格员、大学生志愿者不惧炎炎烈日，对辖区开展集中清理。大家手拿铁锹、铲子、扫帚等工具，清理楼道内杂物，整治小区内飞线充电，捡拾花园、垃圾桶周围、下水道旁垃圾杂物，清除墙上"牛皮癣"。大家发扬不怕脏、不怕累的精神，干得热火朝天，经过数小时的集中清理，小区环境卫生面貌焕然一新。

为了培养孩子的公益意识，丰富孩子的暑期生活，社区还组织辖区内的小学生加入志愿者队伍。小志愿者在社区网格员的带领下，手拿扫把、夹子等清扫工具，对空地、绿化带进行清理。

"卫生干净了，感觉很舒服，住着也开心，以后我不光要把家里打扫干净，还要积极参加小区的环境卫生整治活动，并保持好小区的环境卫生，过上更文明、更健康的生活。"小区居民李女士说。

此次活动，进一步提升了小区环境卫生，改善了居民生活环境。

洪涝灾害发生怎么办？这些知识请您了解

洪水到来时

1.洪水到来时，要迅速向高处转移，来不及转移时，应尽快就近抓住固定物或漂浮物。

洪水到来时，应在确保安全的情况下，迅速向屋顶、山坡和大树等高处转移，转移过程中应沉着冷静，切忌惊慌失措；如果来不及转移，应按照快速、就近的原则，及时抓住木头、木板等漂浮物，或尽快把身体固定在树木等物体上，以免被洪水冲走。

2.如果被洪水包围，应设法发出求救信号，及时寻求救援。

如果被洪水包围无法脱身，应尽快拨打当地防汛部门电话、119、110或与亲朋好友联系求救，夜间用手电或大声呼喊求救，也会引起救援人员的注意。在求援时，应尽量准确报告被困人员情况、方位和险情。

3.在撤离时应避开高压电线。

发生洪水时，接近高压电线、电线杆等十分危险，发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时，要迅速远避，防止触电。

4.安全转移要本着"就近、就高、迅速、有序、安全、先人后物"的原则进行。

遇洪水威胁时，为了最大限度保证生命财产安全，应迅速就近向高处转移，尽量减少转移时间。在转移过程中，应保持先后顺序和良好秩序，并确保安全。生命是人世间最可宝贵的，切记在确保生命安全的情况下，再设法抢救财物。

5.当发现有人溺水或被洪水围困时，应在保证自身安全的情况下设法营救。

发现有人溺水或被洪水围困时，应给予帮助，设法营救。施救前应沉着冷静，全面评估自身能力和水况，在确保自身安全的情况下施救，切忌盲目下水。在条件允许的情况下，可抛掷救生圈、绳索、长杆、木板、塑料泡沫或轮胎等给溺水者，帮助溺水者攀扶上岸。人水施救时，需注意，溺水者情急之下会拼命抓紧或拖紧施救者，影响营救动作，甚至会造成双双溺命的严重后果。一般来说，结伴施救会增加安全性和成功率。

6.洪涝灾害期间需谨慎驾车，在不能确保安全的情况下，不可在湿滑山路、积水路段、桥下涵洞等处行驶。

大雨天气建议不要开车上路。在驾驶过程中如遇大雨，应及时把车就近停靠在安全地带，等雨量减小后再上路。在道路湿滑、泥泞的山路上或洪急的河道上行驶，极易引起车辆侧翻或倾覆，积水路段可能存在路面井盖移位等问题，涉水行驶有可能造成严重后果。多雨季节，桥下涵洞容易积水，最好绕路行驶，不可强行通过。如果车辆在积水路段或地势低洼处熄火抛锚，应尽快离车，寻求救援。

灾后防病

1.不喝生水，只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水，或经漂白粉等处理过的水。

发生洪涝灾害，政府和防汛部门会采取一切措施保证安全饮用水供应。在有条件的情况下，最好只饮用瓶装水和桶装水。洪水中含有大量的泥土、腐败动植物碎屑、细菌或寄生虫，即使用肉眼看起来很干净的河水、山洞水、井水、泉水或湖水，也有可能已被动物粪便、有机或有毒化学物质等污染，直接饮用非常危险。在因缺水危及生命不得不饮用的情况下，必须按照说明书标明的比例，用明矾和漂白粉（精片）澄清、消毒，至少煮沸5分钟后，方可饮用。

2.不吃腐败变质的食物，不吃淹死、病死的禽畜。

洪涝灾害一般发生在高温高湿的夏秋季节，食物容易腐败变质，食用腐败变质或不洁食物易引起痢疾、伤寒、甲肝、霍乱等肠道传染病和食物中毒。动物肉类腐败变质后产生的肉毒素等严重威胁生命，切忌食用。来历不明的禽畜可能死于传染病，不可加工食用。最好保理处理。扁豆等豆类需炒熟煮透后食用，不可食用发芽的土豆，不可自采野生蘑菇等食用，以免引起食物中毒，危及生命。

3.注意环境卫生，不随地大小便，不随意丢弃垃圾。

环境与人体健康密切相关，即使在抗洪救灾过程中，也应注意环境卫生。洪水过后，环境中的垃圾较多，应尽快清理，集中堆放，避免污染水体。随地大小便不仅会污染水源，还可能造成苍蝇大量孳生，传播甲肝、痢疾、霍乱等肠道传染病。感染血吸虫病的人和动物粪便中含有血吸虫病虫卵，随意排放，有可能引起血吸虫病的传播流行。

4.避免手脚长时间浸泡在水中，尽量保持皮肤清洁干燥，预防皮肤溃烂和皮肤病。

人体皮肤长时间浸泡在水中，会引起皮肤溃烂、感染等严重后果。下水劳动时，应每隔1-2小时出水休息一次。

5.做好防蝇防鼠灭蚊工作，预防肠道和虫媒传染病。

苍蝇是甲肝、霍乱、伤寒、痢疾等传染病的主要传染源，老鼠体内含有流行性出血热病毒、钩端螺旋体和鼠疫杆菌等，蚊子是乙脑、疟疾、登革热、丝虫病、黄热病等传染病的主要传染源。在洪涝灾害中，人与蚊蝇鼠等接触的机会增多，应加强杀灭工作。室内可用苍蝇拍灭蝇，食物应用防蝇罩遮盖。可使用粘杀、捕杀等方法灭鼠。发现老鼠异常增多的情况需及时向当地有关部门报告。应使用驱蚊驱避剂、蚊帐等防蚊，外出穿长袖衣裤。

6.勤洗手，不共用个人卫生用品。

手是人体接触外界环境最多的器官，传染病也极易通过用手触摸食物、揉眼、抠鼻孔等传播，经手传播的传染病包括甲肝、痢疾、霍乱、伤寒、手足口病等肠道传染病，"红眼病"等皮肤黏膜性疾病，以及流感等呼吸道传染病。用香皂、洗手液、流动水正确洗手可预防传染病的传播流行。共用毛巾、手帕等个人用品会引起皮肤黏膜性传染病的传播流行，要经常消毒，一人一巾。

7.如出现发热、呕吐、腹泻、皮疹等症状，要尽快就医，防止传染病暴发流行。

发热、呕吐、腹泻和皮疹可能是严重传染病的早期信号，洪涝灾害期间，一旦出现这些症状，要尽快就医。

8.保持乐观心态有助于问题解决。

人在洪涝灾害中容易出现焦虑、抑郁、绝望等不良情绪，严重的会引起心理疾病。任何灾难最终都会过去，保持乐观心态，有助于积极应对，重建家园。

健康指南

盘锦市卫生健康综合监督中心主办 王迪绘图